orange (yo kyu)		année des 9 ans / 34 leçons	
<u>projections</u>	traductions	<u>contrôles</u>	<u>traductions</u>
		amenée, variantes e	et dégagements
-soto-gari	grand fauchage extérieur	géza gatamé =	contrôle par
lé ashi baraï	balayage du pied avancé		le travers du corps
asaé tsuri komi ashi	blocage du pied en tirant et en pêchant	hon geza :	contrôle
niza guruma	roue autour du genou	_	fondamental
o-uchi gari	grand fauchage intérieur	kusuré géza :	
			(formes ushiro, makura et autres)
o-uchi-gari	petit fauchage intérieur	kata gatamé =	contrôle de l'épaule
		shio gatamé =	contrôle par les
ıki goshi	petit lancement de hanche	<u> </u>	quatres coins:
o-goshi	grand lancement de hanche	Yoko shio	latéralement
		Kami shio	par-dessus
naraï goshi	balayage à l'aide de la hanche	Tate shio	en long
	Today og cur dide de la Hallette	entrées sur partenaire quadrupédique	
Seoi-nagé:	projection d'épaule en chargeant sur le dos		
		défenses sur partenaire entre les jambes	
ppon = à l'aide d'une	nain, moroté = à l'aide des 2 mains,		
ri = à l'aide d'un reve			
a raide a dirreve	1.5		